

Wettkampfregelungen JT Judo 2025

Hinweis:

Auf der Waage wird das tatsächliche Gewicht ermittelt. Pro Gewichtsklasse können (ab Landesebene) drei Schüler/Schülerinnen eingewogen werden. Maximal jedoch 8 Schüler/Schülerinnen pro Mannschaft. Es gelten die neuen Wiegeeregeln wie im Jugendbereich U15. Die zu Wiegenden müssen bei der Waage eine lange Judo-Hose und ein T-Shirt tragen. Hierfür wird eine Gewichtstoleranz von 500 g zugelassen.

Im Mannschaftswettbewerb ist der Start in der nächsthöheren Gewichtsklasse zulässig.

Zu Wettkampfbeginn müssen im Mannschaftswettbewerb mindestens 3 Gewichtsklassen besetzt sein.

Kampfzeiten:

U16: 3 Minuten

Wettkampfregeln:

U16: DJB-Wettkampfregeln der U 18

Sonderregeln für Schulsportwettkämpfe:

Hebeln/Würgen:

U16 (und darunter): generell **verboten**

Verletzungsregelung:

verletzungsbedingte Behandlungen durch Ärzte/Sanitäter sind möglich¹

Wettkampfmodus / Turnierregeln:

- Im Einzelkampf eines Mannschaftskampfes gibt es **kein Unentschieden** (Hiki-wake); ein/e Siegerin ist ggf. im Golden Score zu ermitteln.
- Bei direktem Hansoku-make ist die/der Kämpfer/in für den Tag gesperrt (Ausnahme: „Diving“, s. u.)
- Würge- und Hebeltechniken sind in U16 nicht erlaubt (bei Zuwiderhandlung Bestrafung mit ‚Shido‘, bei Kampfunfähigkeit des/der Gehebelten/-würgten erfolgt Bestrafung mit ‚Hansoku-make‘).
- Kommt es zum „Diving“ wird sofort ein direkter Hansoku-make ausgesprochen, dem aber **KEIN Wettkampfausschluss** folgt.
- Es gelten die Regelungen bzgl. „Gürtelbinden“ bzw. „Haareordnen“ **NICHT!**
- Der Ungvari-Umdreher und die Reiter-Technik sind nicht zugelassen und werden mit „Mate“ unterbrochen.
- Es wird ausdrücklich empfohlen, dass beim Judogi darauf zu achten ist, dass dieser den aktuellen Vorgaben der IJF entspricht (besonders bzgl. der Ärmellänge/-weite!)
- Die Länge des Golden-Scores wird auf maximal 3 Minuten begrenzt, danach erfolgt KR-Entscheid.
- Verletzungsbedingte Behandlungen sind durch Ärzte/Sanitäter möglich - unter Beachtung der Aussagen des Artikels 26 der DJB-Kampfregeln zu blutenden und kleineren Verletzungen.

Stephan Bode / Volker Gößling / Karlheinz Stump

¹ Vgl. Regelungen zum Bundesfinale JTFO: http://www.jtfo.de/judo_allgemeine_bestimmungen/